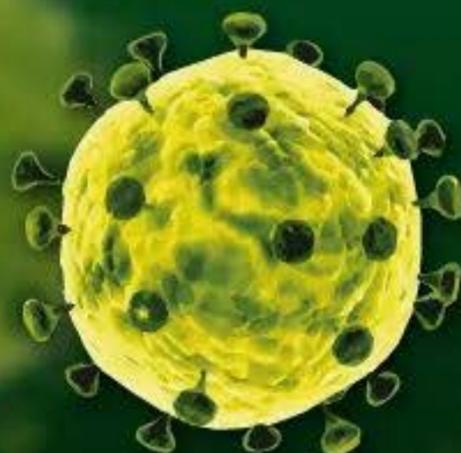


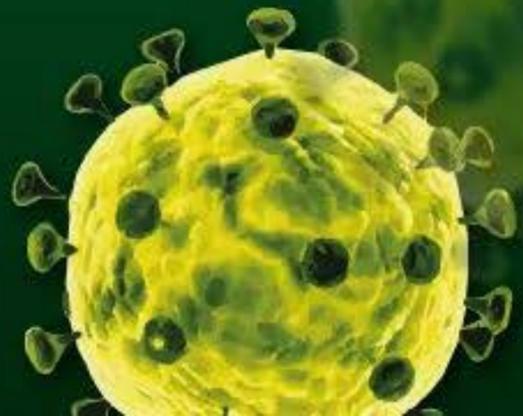
(COVID-19)

**Professor da UFSC especialista
em pandemias indica**

**Medidas de proteção
para a
ida ao mercado**



UFSC



Não faça desinfecção do carro por fora

**Considere sempre que o veículo
possa estar contaminado**

Feche a porta e desfrute a viagem!



Molhe uma folha de papel toalha com álcool líquido 70% e passe:

- no volante;
- no freio de mão;
- na alavanca das marchas;
- na maçaneta interna da porta;
- nos controles dos vidros; e
- nos controles do rádio.

**Nunca fique a menos
de um metro de
outra pessoa**



1 m.



Pague suas compras no cartão

Não aceite moedas e
muito menos notas de
papel até depois da
pandemia



Sempre que chegar em casa:

- tire os sapatos
- troque de roupa
- lave as mãos e os braços (até o cotovelo)



Higienize os alimentos ao chegar em casa

Mergulhe as verduras e frutas em
uma solução com água sanitária
diluída (siga as instruções do
rótulo) e depois enxágue com
bastante água corrente



Higienize também os produtos não comestíveis

Limpe-os com álcool 70%
ou deixe-os ao sol por
pelo menos duas horas



Passa álcool 70% uma vez por dia em:

- torneiras;
- maçanetas das portas;
- chaves de casa e do carro;
- celular e tablet;
- notebook;
- teclado; e
- mouse.



**Em caso de dúvida:
lave as mãos!**

**A melhor maneira de
combater epidemias é com o
engajamento da comunidade**

Cuide de você para cuidar de todos

